

Richtig Essen von Anfang an

„Ernährungsworkshop für Schwangere“

am Dienstag, den 13. März 2012
von 17:00 bis 20:00 Uhr

im **ProMami**^N
WIENERWALD

Hans Knittel-Straße 27, 3013 Tullnerbach

Kostenlos!

Anmeldung und Informationen unter



www.argef.at

office@argef.at

02622/65518-222

0664/88 60 21 23

Anmeldung auch bei **ProMami**^N
WIENERWALD
E-Mail: office@diernegger.at
Telefon: 0676/423 14 94

Für alle Schwangere und Partner oder jene die vorhaben, schwanger zu werden!

Ich darf Euch herzlich einladen zu einem kostenlosen Workshop im ProMami Wienerwald.

Im Workshop wird vor allem besprochen, warum es so wichtig ist, nicht nur für sich selbst gesund in der Schwangerschaft zu essen, sondern auch welche Auswirkungen das Essen in der Schwangerschaft gleich/später für das Kind hat. Gemeinsam erarbeiten wir, was richtige Ernährung in der Schwangerschaft bedeutet und ich versuche alle Fragen, die sich betreffend Ernährung in der Schwangerschaft und auch darüber hinaus ergeben zu beantworten.

Falls Ihr Lust habt teilzunehmen könnt ihr Euch entweder direkt im ProMami Wienerwald anmelden oder bei der links genannten Adresse!

Der Workshop ist auf 15 TeilnehmerInnen begrenzt.

Freue mich, Euch kennen zu lernen!

Yvonne Kuba
Diätologin

13. Februar 2012 – 17. Februar 2012

Sekretariat Öffnungszeiten:

Mi, Do, Fr: 08.00 – 12.00

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00-10.50 Pannolino Sing- & Spielgruppe Katja Steindl		09.15-11.30 Kangatraining DI Dr. Birgit Strenn	09.00-10.20 Schwangerschaftsyoga Ursula Rothe	
13.30-17.00 Early English Danuta Kluz			10.30-11.45 Mama-Baby-Yoga Ursula Rothe	
Achtung ! Anmeldung für alle Kurse erforderlich unter 0676/423 14 94				